**Nákupní lístek na 3. a další týden**

Do konce detoxu zbývá 12 dní. Budete tedy minimálně potřebovat 12 porcí citrónové vody, 12 porcí řapíkatého celeru a ingredience na 12 Smoothíček na odvedení těžkých kovů.

Banány 24x

Lesní borůvky 4 balení Nowaco z Albertu / mně vydrží balení na 3 porce/

Spirulina – kupuji v prášku od firmy Vimergy

Zelený ječmen – kupuji v prášku od firmy Vimergy

Atlantská řasa Dulse – kupuji v tinktuře od firmy Vimergy, na jednu porci dávám jedno kapátko

Koriandr - kupuji v Albertu, kde mi jedno balení vyjde na 2x

Citróny 6x

Řapíkatý celer 12x