

Průvodce vědomým randěním ☺.

1. Nikdy nespěchej

Toho pravého nemůžeš nikdy minout. Buď v propojení sama se sebou a měj vždycky jasnost v tom, co funguje pro tebe a v tom, co chceš ty. Kvalitní muž bude vždy respektovat tvoje hranice a tvoje tempo.

2. Buď vždy sama sebou

Spoustu žen dělá tu chybu, že se na prvním rande, nebo obecně snaží muži až příliš zalíbit. To potom tvoří zvláštní energii, která je spíše odpudivá, neautentická a není nápomocná v přitažení partnera, který je určen přímo pro tebe.

3. Vyhní se tendenci vypadat dokonale

Někdy když ženy začnou randit, tak rády sebe prezentují jako dokonalé a myslí si, že to bude ta energie, která muže zaujme. Vyhní se tomu působit, že „máš všechno srovnaný“. Naopak můžeš autenticky posdílet svoje výzvy a třeba co se z nich učíš, nebo na čem pracuješ. To je velmi sexy energie. Spojení s druhými se kolikrát odehrává na základě sdílení zkušeností, jak těch radostných, tak i výzev. Zároveň se ale vyhní přílišnému stěžování a přílišné negativitě.

4. Nikdy muže nenaháněj

Z mého pohledu by žena neměla nikdy nahánět muže, nebo se snažit „ulovit“ muže. S tím totiž jde taková energie „zoufalosti“ a nedostatku. A tato energie i odpuzuje kvalitní muže, a naopak nahrává mužům, kteří úplně nejsou ve své mužské síla a svém mužském archetypu. Z mého pohledu to je i tak, že pak žena dělá za muže jeho práci. Od přírody jsme jako ženy nastavené více na přijímání a na to být dobývané. A archetyp muže je více nastaven na dobývání. Stejně tak, bych po rande nepsala nikdy první já a nechala vždy další krok na muži. Aspoň v začátcích ☺.

5. Přílišně se nesnaž o jeho pozornost

Přirozeně dej najevo, že máš zájem, ale je potřeba, aby byl mezi vámi prostor. Pokud jsi z muže tak nadšená, že ztratíš svůj střed a začneš na něj energeticky naléhat, nebo tlačit, je velká šance, že ho odradíš. Pokud naopak si to zvědomíš a energeticky ustoupíš, bude mít tendenci tě následovat.

6. Nebuď až příliš dostupná

Tento bod souvisí s dvěma předešlými. I když začneš randit, pořád se drž svých zájmů, přátel a plánů. Zvýší to tvoji přitažlivost a magnetismus, než když muž bude mít pocit, že čekáš doma na to až zavolá. Chce to vždy ale najít správnou míru a balanc, aby muž věděl, že zájem máš, jen nechod' do podbízivé, příliš laciné energie.

7. Pamatuj si, že jsi VÝHRA

Věř tomu, že máš své kvality, svoji cenu a hodnotu a muž by tě měl také vidět jako důležitou a dělat si na tebe čas a měla by ses stát prioritou. Jedním ze znaků toho, že se zralý, emočně dostupný muž zamilovává je, že začne dávat přednost trávení času s ženou, před svými kamarády.

8. Nedávej přednost „dojmu“ před realitou

Někdy ženy rychle skáčou do závěru, že muž musí být dobrým partnerem, když vidí např. na sociálních sítích, že má spoustu přátel, zážitků, třeba i vypadá duchovně, nebo je v kondici. Někdy ženy posuzují muže podle toho, jak se chová k jiným a podle toho předpokládají, že musí být dobrým partner. Umožni mu „demonstrovat“ jaký je partner, předtím, než půjdeš do závěru, že musí být „úžasný“ partner. Vždycky dej přednost činům před slovy, prostě realitou, před dojmem.

9. Vyhni se zamilování do potenciálu partnera

Vždy jednej podle toho, co je „nyní“ ne podle potenciálu, který vidíš u partnera.

Jednou z chyb velmi vědomých žen, nebo žen s intuitivními schopnostmi je ten, že vidí často muže pro jeho potenciál a zamilovávají se do jeho potenciálu. Moje zkušenost je taková, že to chce být co nejrealističtější a jednat podle toho co je teď a tady. Nedoufat, že se muž změní ☺.

10. Chval a uznávej jeho kvality jako muže/partnera

Pokud muž během rande ukáže nějaký znak toho, že by byl skvělým partnerem, nebo nějakou kvalitu, kterou oceňuješ, dej mu to najevo. Uznej ho. Přitažlivost zvýší i to, že budeš uznávat ty jeho, pokud to bude na místě. Vyhni se ale tomu, abys ho přechválila.

11. Buď to je tenhle, nebo někdo ještě lepší

Skvělé nastavení mysli ohledně randění je, že pokud to s tím, s kým randíš nevyjde, tak tě čeká něco ještě lepšího.

Pokud budeš v takovémto prostoru, tak to bude zvyšovat tvoji atraktivitu. Zvýší to atraktivitu tím, že nebudeš připoutaná k výsledku.

12. Bav se v celém procesu a užívej si ho

Vezmi proces randění jako cestu sebepoznání a radosti. Celý proces by měla provázet energie zábavy, radosti a lehkosti. Otevři se klidně poznávání více mužům najednou. Pomůže ti to být více relaxovaná, v prostoru, že máš více možností. To zase zvýší tvoji atraktivitu. Navíc muži milují, pokud potom jsou oni ti vyvolení ☺. Mají pak pocit, že tě doopravdy vyhráli, že si pro ně výhra.