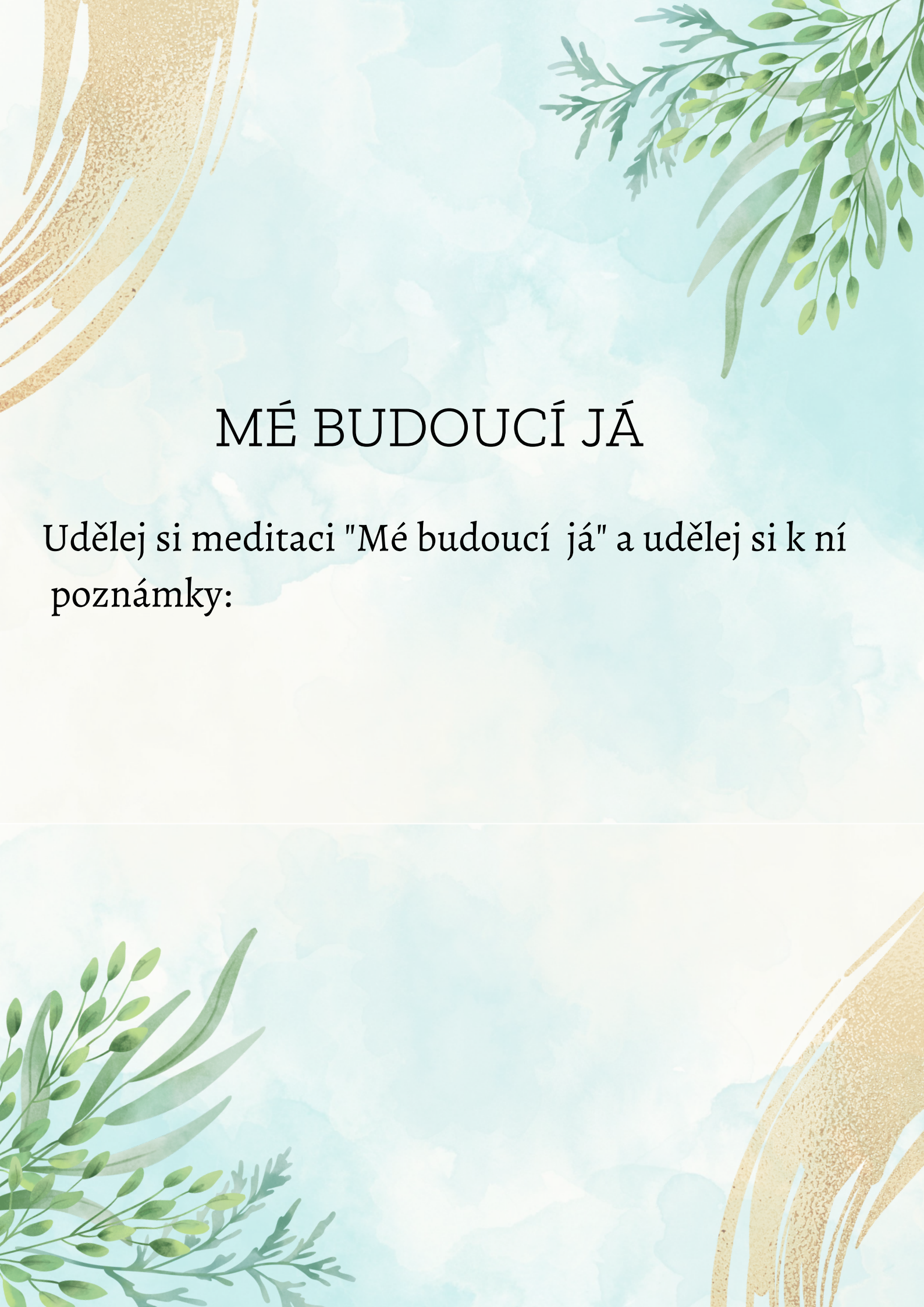


The background features a soft, light blue and white watercolor wash. In the top left corner, there are golden, textured brushstrokes. In the top right corner, there is a green botanical illustration of a branch with small, oval leaves. In the bottom left corner, there is another green botanical illustration of a branch with small, oval leaves. In the bottom right corner, there are golden, textured brushstrokes.

# MÉ BUDOUČÍ JÁ

Udělej si meditaci "Mé budoucí já" a udělej si k ní poznámky:

The background features a soft, light blue watercolor wash. In the top left corner, there are golden, textured brushstrokes. In the top right corner, there is a detailed illustration of green foliage with small, oval leaves. Similar green foliage is also present in the bottom left corner, and more golden brushstrokes are in the bottom right corner.

Když se propojíš s verzí sebe sama, která je ve šťastném vztahu:

- Jak se cítíš?
- Jak se chováš?
- Kam chodíš?
- Jak se oblékáš?
- Jaké zážitky a zkušenosti máš?



Co můžeš udělat pro to, aby jsi tohle vše začala  
žít už teď?

Co můžeš přidat do svého života, co by ti dalo  
více tebe?

The background is a soft watercolor wash in shades of light blue and pale yellow. In the top-left corner, there are thick, textured gold brushstrokes. In the top-right corner, there is a delicate illustration of green foliage with small, oval leaves. A similar, but slightly more detailed, green foliage illustration is in the bottom-left corner. In the bottom-right corner, there are more gold brushstrokes, similar to the ones in the top-left.

Které věci v životě ti dělají radost?

Co nového by jsi chtěla ve svém životě zažít?



Kde můžeš potkat svoji nejvíce kompatibilní  
spřízněnou duši?

Jaké kroky můžeš udělat hned teď, aby jsi měla v  
životě více radosti a sebe?