

Po dobu následujících 14 dní:

1. Dávej si před spaním záměr komunikace s tvým Vyšším JÁ
2. Zapisuj si sny
3. Požádej o komunikaci s tvým duchovním vedením skrze znamení
4. Pozoruj znamení a zapisuj si je
5. Napiš dopis svému budoucímu JÁ

Začni: „Milá /své jméno/

Děkuji ti, že jsi mě za ty roky dovedla až sem, že můžu žít /začni popisovat život, který si přeješ žít za 5-10 let/

Popiš verzi svého budoucího JÁ.

Kde bydlíš?

Kdo tam je s tebou?

Co děláš?

Jak se cítíš ve svém životě?

Popuť uzdu fantazii.....