

Sepiš si činnosti, které tě jako malou bavily, přinášely ti radost, zapomínala jsi u nich na čas:

O čem jsi snila, že v životě budeš dělat/ zažiješ? Které sny jsi již naplnila? Které čekají na realizaci?

Čím jsi chtěla být jako malá? Sepiš cokoli, nemusí to být typická povolání.....

Až si odpovíš na tyto otázky, udělej vizualizaci „Kontaktování vnitřního dítěte“. Pokud ti nepřišly odpovědi, zeptej se na tyto otázky svého vnitřního dítěte a zeptej se, co by si přálo prožívat nyní.